



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf



Hubertus Wald Tumorzentrum
Universitäres Cancer Center Hamburg

1. Hamburger Patientenkongress für Leben nach Stammzelltransplantation

24./25. März 2012

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Campus Lehre

Teilnahme
kostenfrei

www.lena-szt.de



Veranstalter: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Interdisziplinäre Klinik und Poliklinik für Stammzelltransplantation

in Zusammenarbeit mit:



FÖRDERVEREIN FÜR
KNOCHENMARKSTRANSPLANTATION
IN HAMBURG E.V.



mpd-netzwerk.de
s.v.g. Myelompatienten-Netzwerk



Grußwort



Nicolaus Kröger

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

in Zusammenarbeit mit dem Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V., den Selbsthilfegruppen „Sherpa“ und „Back2Life“ und der Deutschen Leukämie- & Lymphon-Hilfe e.V. (DLH) wollen wir Sie zum 1. Hamburger Patientenkongress **Leben nach Stammzelltransplantation** am 24. und 25. März 2012 im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf einladen.

Dieser einzigartige Kongress richtet sich ausschließlich an Patienten, die eine Stammzelltransplantation bekommen haben, sowie deren Angehörige. Obwohl viele Patienten durch die Stammzelltransplantation von ihrer meist bösartigen Bluterkrankung geheilt sind, gibt es doch – vor allem nach der allogenen Stammzelltransplantation – Beschwerden und Probleme, die das alltägliche Leben beeinträchtigen können. An zwei Tagen sollen diese Probleme in zwei Hauptvorträgen mit Podiumsdiskussion und insgesamt 14 Workshops mit speziellen Themen mit nationalen und internationalen Experten diskutiert werden. Die Workshops finden in kleinen Gruppen statt und eine vorherige Anmeldung ist hierfür erforderlich.



Francis Ayuk

Auch wenn Sie keine Probleme haben, bietet dieser Kongress eine Möglichkeit mit anderen Patienten sowie Experten ins Gespräch zu kommen.

Wir würden uns freuen, Sie im März 2012 in Hamburg begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. Nicolaus Kröger



PD Dr. Francis Ayuk



Samstag, 24. März 2012

Begrüßung

9.30 Uhr || Prof. N. Kröger und Vertreter des Fördervereins für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V.

1. Hauptthema: Chronische Spender-gegen-Wirt-Reaktion (cGvHD)

9.35 – 11.00 Uhr || • Vortrag – Spezialist: Prof. E. Holler (30 Minuten)

• Vortrag – Betroffene/r Patient/in: N.N. (15 Minuten)

• Podiumsdiskussion mit weiteren Experten (30 Minuten)

Prof. Dr. E. Holler, Dr. A. Mumm, Dr. H. Buhk, Dr. T. Haalck, Prof. Dr. B. Hertenstein
betroffener Patient

Moderation: PD Dr. F. Ayuk

☰ 11.00 – 11.30 Uhr

Workshops

1 „... die Hormone ...“

Pubertätsentwicklung, Kinderwunsch,
hormonelle Situation

11.30 – 12.15 Uhr

Wiederholung: 13.00 – 13.45 Uhr

2 „... soll ich mehr Sport machen? ...“

Körperliche Aktivität und Sport

11.30 – 12.15 Uhr

Wiederholung: 13.00 – 13.45 Uhr

3 „... alles ist anders geworden ...“

Familie, Partnerschaft und Sexualität

15.00 – 15.45 Uhr

4 „... oft so schnell erschöpft ...“

Belastbarkeit und Fatigue

11.30 – 12.15 Uhr

Wiederholung: 13.00 – 13.45 Uhr

5 „... muss ich meine eigenen Interessen zurückstellen?“

Workshop speziell für Angehörige

11.30 – 12.15 Uhr

✂ 12.15 – 13.00 Uhr

Samstag, 24. März 2012

Workshops

6 „Arbeit, Rente und soziale Sicherung“

Wie geht es weiter?

14.00 – 14.45 Uhr

Wiederholung: 15.00 – 15.45 Uhr

7 „... müde Knochen und Gelenke ...“

Probleme mit Muskeln, Gelenken und Knochen

14.00 – 14.45 Uhr

Wiederholung: 15.00 – 15.45 Uhr

8 „... könnte besser aussehen ...“

Probleme mit Haut, Haaren und Körperbild

15.00 – 15.45 Uhr

9 „... trockene Augen, trockene Haut ...“

Chronische GvHD

13.00 – 13.45 Uhr

Wiederholung: 14.00 – 14.45 Uhr

10 „... Was kommt auf mich zu ...“

Umgang mit Ängsten und Aufbau von Kraftquellen

14.00 – 14.45 Uhr

Vortrag

„Was können Selbsthilfegruppen leisten“

(Back2Life, Sherpa, Förderverein, DLH)

16.00 Uhr

Welcome Reception

ab 17.00 Uhr



Sonntag, 25. März 2012

2. Hauptthema: Spätkomplikationen nach allogener Stammzelltransplantation Häufigkeit und Möglichkeit der Prävention

- 9.00 – 10.15 Uhr ||
- Vortrag – Spezialist: Prof. Dr. A. Tichelli (30 Minuten)
 - Vortrag – Betroffene/r Patient/in: N.N. (15 Minuten)
 - Podiumsdiskussion mit weiteren Experten:
Prof. Dr. A. Tichelli, Prof. Dr. M. Gramatzki, PD Dr. I. Müller,
Dr. Dr. M. Stadler (30 Minuten)
Moderation: Prof. Dr. N. Kröger

☰ 10.15 – 10.45 Uhr

Workshops

11 „... vergesse so viel ...“

Vergesslichkeit und Konzentration

10.45 – 11.30 Uhr

Wiederholung: 11.45 – 12.30 Uhr

12 „... Schule, Bewerbung, Beruf“

Wie geht es weiter?

10.45 – 11.30 Uhr

Wiederholung: 11.45 – 12.30 Uhr

13 „... weniger Chemie mehr Natur ...“

Naturheilkunde, Ernährung und
Komplementärmedizin in der Nachsorge

10.45 – 11.30 Uhr

Wiederholung: 11.45 – 12.30 Uhr

14 „... häufig erkältet ...“

Probleme mit rezidivierenden Infekten

10.45 – 11.30 Uhr

Wiederholung: 11.45 – 12.30 Uhr

Zusammenfassung, Ausblick und Feedback

12.45 – 13.30 Uhr || Prof. Dr. N. Kröger

Ende der Veranstaltung

13.30 Uhr

Workshops ► Übersicht

- 1 **„... die Hormone ...“**
Pubertätsentwicklung, Kinderwunsch, hormonelle Situation
- 2 **„... soll ich mehr Sport machen? ...“**
Körperliche Aktivität und Sport
- 3 **„... alles ist anders geworden ...“**
Familie, Partnerschaft und Sexualität
- 4 **„... oft so schnell erschöpft ...“**
Belastbarkeit und Fatigue
- 5 **„... muss ich meine eigenen Interessen zurückstellen?“**
Workshop speziell für Angehörige
- 6 **„Arbeit, Rente und soziale Sicherung“**
Wie geht es weiter?
- 7 **„... müde Knochen und Gelenke ...“**
Probleme mit Muskeln, Gelenken und Knochen
- 8 **„... könnte besser aussehen ...“**
Probleme mit Haut, Haaren und Körperbild
- 9 **„... trockene Augen, trockene Haut ...“**
Chronische GvHD
- 10 **„... Was kommt auf mich zu ...“**
Umgang mit Ängsten und Aufbau von Kraftquellen
- 11 **„... vergesse so viel ...“**
Vergesslichkeit und Konzentration
- 12 **„... Schule, Bewerbung, Beruf“**
Wie geht es weiter?
- 13 **„... weniger Chemie mehr Natur ...“**
Naturheilkunde, Ernährung und Komplementärmedizin in der Nachsorge
- 14 **„... häufig erkältet ...“**
Probleme mit rezidivierenden Infekten

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an unser Organisationsbüro:

CPO **HANSER**[®]
SERVICE

Office Hamburg
Hanser & Co GmbH
Zum Ehrenhain 34
22885 Barsbüttel

Tel: +49-40-670 88 20
Fax: +49-40-670 32 83
Email: lena2012@cpo-hanser.de
www.lena-szt.de



Liste der Experten und Moderatoren

1. **Frau Dr. R. Adjallé**, *Fachärztin, Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*
2. **Herr PD Dr. F. Ayuk**, *Oberarzt, Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*
3. **Frau PD Dr. U. Bacher**, *Oberärztin, Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*
4. **Herr PD Dr. F. Barvencik**, *Oberarzt, Institut für Osteologie und Biomechanik, UKE, Hamburg*
5. **Frau Dr. F. Bernhardt**, *Ärztin, Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*
6. **Herr Dr. H. Buhk**, *Dipl. Psychologe Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*
7. **Herr Dr. T. Fink**, *Zentrum für Psychosoziale Medizin, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, UKE, Hamburg*
8. **Frau P. Gerlach-Schultz**, *Dipl. Sozialpädagogin, Klinik für Pädiatrische Hämatologie und Onkologie und Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*
9. **Herr Prof. M. Gramatzki**, *Leiter der Sektion Stammzell- und Immuntherapie, Klinik für Innere Medizin, Uni-Klinikum Kiel*
10. **Herr Dr. T. Haalck**, *Facharzt, Dermatologie, Ambulanzzentrum, UKE, Hamburg*
11. **Herr Prof. Dr. Ch. Heesen**, *Leiter der MS-Sprechstunde, Institut für Neuroimmunologie und klinische MS-Forschung, UKE-Hamburg*
12. **Herr Prof. B. Hertenstein**, *Klinikdirektor, Medizinische Klinik I, Klinikum Bremen Mitte, Bremen*
13. **Herr Prof. E. Holler**, *Leiter Stammzelltransplantation, Klinik für Hämatologie, Onkologie und Stammzelltransplantation, Universitätsklinikum Regensburg*
14. **Prof. Dr. N. Kröger**, *Direktor, Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*
15. **Herr Dr. H. Lampe**, *Facharzt, Universitätsklinikum Rostock, Klinik für Innere Medizin, Abteilung Hämatologie/Onkologie, Rostock*
16. **Frau Dr. C. Langebrake**, *klinische Apothekerin, Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*

Liste der Experten und Moderatoren

17. **Herr Dr. H. Lellek**, Arzt, *Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*
18. **Frau Dr. M. Lestin**, Ärztin, *Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*
19. **Frau PD Dr. A. Mehnert**, Dipl. Psychologin, *Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie, UKE*
20. **Herr PD Dr. I. Müller**, Oberarzt, *Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation und Klinik und Poliklinik für Pädiatrische Hämatologie und Onkologie, UKE*
21. **Herr Dr. A. Mumm**, Oberarzt, *Klinik für Tumorbiologie, Klinik für Onkologisches Rehabilitation, Freiburg*
22. **Frau S. Prange**, *Direktion für Patienten- und Pflegemanagement, Sozialdienst, UKE*
23. **Herr PD Dr. H. Rohde**, Oberarzt, *Zentrum für Diagnostik, Institut für Medizinische Mikrobiologie, Virologie und Hygiene, UKE*
24. **Frau Dr. A. Salzbrunn**, Oberärztin, *Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Venerologie, Andrologie, UKE*
25. **Herr Dr. F. Schulz-Kindermann**, Dipl. Psychologe, *Zentrum für Psychosoziale Medizin, Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie, UKE*
26. **Herr Dr. Dr. M. Stadler**, Oberarzt, *Klinik für Hämatologie, Hämostaseologie, Onkologie und Stammzelltransplantation, Medizinische Hochschule Hannover, Hannover*
27. **Herr Dr. T. Stübiger**, Arzt, *Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*
28. **Herr Prof. A. Tichelli**, *Abteilungsleiter, Diagnostische Hämatologie, Abteilung Hämatologie, Kantonsspital Basel, Schweiz*
29. **Herr Dr. A. v. Randenborgh**, *Facharzt, Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*
30. **Herr Prof. Dr. phil. J. Weis**, *Leiter der psychosozialen Abteilung, Klinik für Tumorbiologie Freiburg, Abteilung Psychoonkologie, Freiburg*
31. **Frau Dr. Ch. Wolschke**, Oberärztin, *Interdisziplinäre Klinik für Stammzelltransplantation, UKE, Hamburg*



Lageplan Universitätsklinikum Eppendorf

Kongressort: Campus Lehre
UKE – Bereich Nord

Anfahrt über
Frickestraße



1. Hamburger Patientenkongress für
Leben nach Stammzelltransplantation



